



Unsere Ziele: **BEWEGUNG**sgrundformen ausbilden, **SPORTSPIELE** lernen, **TEAM**spirit erleben.

MuKi

Das Wichtigste ist der Spass am gemeinsamen Erleben und Bewegen. Die Kinder entdecken und erproben unermüdlich ihre unmittelbare Umgebung. Abwechslungsreiche Gerätekombinationen laden zum Spielen, Entdecken, Experimentieren und Bewegen ein. Ausserdem werden den Kindern bestimmte Regeln eines Gruppenprozesses vermittelt, indem sie z.B. in einer Reihe warten, sich gegenseitig helfen und miteinander spielen.

Wo: Mehrzweckhalle Homberg
Wann: Montags, 09h00-10h00
Alter: 2,5-4jährig



Kinderturnen

Unsere Turnstunden enthalten viele unterschiedliche Bewegungsanreize. Damit regen wir die vielfältigen motorischen Grundfertigkeiten (wie Klettern, Werfen, Balancieren, Schwingen und vieles mehr) an.

Die Kinder sollen ihre Freude an Bewegung, sich spielerisch frei und ungezwungen zu bewegen, ausleben können. So werden die polysportiven Fähigkeiten im Sinne der Organisation „Jugend und Sport“ altersgerecht gefördert.

Wo: Mehrzweckhalle Homberg
Wann: KiTu: Dienstags, 17h00-18h00
Kiddy: Dienstags, 18h00-19h00
Alter: 5-7jährig

Jugendturnen

Aufbauend auf dem Kinderturnen wird im Jugendturnen das Spiel in der Gruppe gefördert. Hauptsächlich mit verschiedenen Ball- und Schlagspielen. Die Lektionen werden spielerisch und mit polysportiver Bewegungsschulung gestaltet. Spiel, Spass und erste positive Erfahrungen mit verschiedenen Sportarten stehen ganz klar im Vordergrund. Dann werden verschiedene Sportarten (Ballspiele, Leichtathletik, Turnen) gezielt trainiert.

Wo: Mehrzweckhalle Homberg
Wann: Kids: Dienstag, 19h00-20h00
Alter: ab 7 Jahre



PROGRAMM

MuKi

12.08.2019	Bauernhof
19.08.2019	Zoo
26.08.2019	Zirkus
02.09.2019	Wasser*
09.09.2019	Luft
16.09.2019	Erde

Muki vom 02.09.2019 findet bei gutem Wetter draussen statt. Programm folgt.

Sommerferien bis 14.10.2019

Kinderturnen

13.08.2019	Badminton
20.08.2019	Im Farbenland
27.08.2019	Auf dem Spielplatz
03.09.2019	Ballspiele
10.09.2019	Herbststunde
17.09.2019	In den Bergen

Herbstferien bis 15.10.2019

Jugendturnen

13.08.2019	Badminton
20.08.2019	Kraft- und Ausdauertraining
27.08.2019	Laufen, springen, balancieren
03.09.2019	Basketball
10.09.2019	Gerätelandschaft
17.09.2019	Fussball

Herbstferien bis 15.10.2019

Mehr Infos: www.snowvolley.ch

Barbara Dähler - 079 377 72 87 - 033 442 01 13
Christine Bachmann - 079 927 33 64 - 033 442 26 15
volleygruppe@snowvolley.ch

Bankdaten:
Raiffeisenbank Steffisburg, IBAN: CH62 8081 7000 0011 8135 6
Vereinskonto „Volleygruppe Homberg“, Barbara Dähler, 3622 Homberg

Beitrag:
MuKi: Sfr. 25.00 / Quartal
Kinder- und Jugendturnen: Sfr. 15.00 / Quartal